

## **Anexo 1- ejemplo Hoja(s) de resumen /abstract y palabras clave**

### **Resumen**

**Objetivo:** Determinar la relación entre el Control Glicémico y el Síndrome de Ojo Seco en pacientes con Diabetes Mellitus. **Materiales y métodos:** Se realizó un estudio observacional, de tipo descriptivo, correlacional, prospectivo y transversal, tomando una muestra de 32 pacientes diabéticos (64 ojos) a partir de un muestreo no probabilístico por conveniencia. El control Glicémico se evaluó mediante variables como el Tiempo con Diagnóstico de Diabetes, Uso de Insulina, Uso de Hipoglucemiantes Orales, Glicemia Basal y Hemoglobina Glicosilada. El Síndrome de Ojo Seco se evaluó mediante métodos como el Tiempo de Ruptura de la Película Lagrimal (TBUT), Test de Schirmer I y el Cuestionario para calcular el Índice de Enfermedad de la Superficie Ocular (OSDI). El análisis estadístico se realizó con t de student, ANOVA y el coeficiente de correlación de Pearson. **Resultados:** La calidad de la Película Lagrimal (TBUT) disminuyó con el aumento de los niveles de la Glicemia Basal ( $p= 0.023$ ) y Hemoglobina Glicosilada ( $p= 0.0004$ ). La cantidad de lágrimas (Test de Schirmer I) disminuyó con el aumento de los niveles de la Hemoglobina Glicosilada ( $p= 0.0005$ ). La sintomatología (OSDI) aumentó con el aumento de los niveles de Glicemia Basal ( $p=0.001$ ) y Hemoglobina Glicosilada ( $p=0.03$ ). **Discusión:** Se concluyó que los pacientes con Diabetes Mellitus del estudio tienden a desarrollar disfunción de la Película Lagrimal y que el aumento de los niveles de glicemia puede modificar las características cualitativas y cuantitativas de la Película Lagrimal y la sintomatología que definen al Síndrome de Ojo seco.

### **Abstract**

**Objective:** Determine the relationship between glycemic control and Dry Eye Syndrome in Diabetic patients. **Material and Methods:** An Observational, descriptive, correlational, prospective and cross-sectional study with a sample of 32 patients (64 eyes) taken through a non-probabilistic Convenience sampling. Glycemic control was evaluated through the

following variables: Time with Diabetes Diagnosis, Insulin use, Oral Hypoglycemic drug use, Basal plasma glucose and Glycosylated Hemoglobin. Dry Eye Syndrome was evaluated through the following variables: Tear Break up Time (TBUT) (quality of Tear film), Schirmer's Test I (Quantity of tear production) and the questionnaire to calculate the Ocular Surface Disease Index (OSDI) for symptomatology. Statistical analysis consisted of Students t, ANOVA and Pearson Correlational coefficient; **Results:** Tear film quality decreased with the increase in Basal Plasma Glucose ( $p=0.023$ ) and both quality and quantity of tear film decreased with the increase in Glycosylated Hemoglobin ( $p=0.0005$  and  $p=0.0004$  respectively). Symptomatology increased with an increase in Basal Plasma Glucose ( $p=0.001$ ) and Glycosylated Hemoglobin ( $p=0.03$ ). **Discussion:** Results lead to the conclusion that patients with Diabetes Mellitus in the study tend to develop tear film dysfunction and that an increase in the levels of blood glucose could modify the quantitative and qualitative characteristics of tear film and symptomatology that defines Dry Eye Syndrome.

**Palabras claves:** Síndrome de Ojo Seco, control glicémico, características cualitativa y cuantitativa de la película lagrimal.

**Key words:** Dry Eye Syndrome, Glycemic Control, Qualitative and quantitative characteristics of tear film.

**Ejemplo utilizando el artículo:**

Pellerano F, Chahin G, Camilo A, Stern H. Relación entre el Síndrome de Ojo Seco y el Control Glicémico en pacientes con Diabetes Mellitus. *OftalRev* 2016 5(1):20-32.