



Errores Refractivos de la visión en estudiantes de Medicina de la Universidad Iberoamericana (UNIBE) durante el periodo Septiembre 2015- Enero 2016.

Pellerano, F ¹; López, Y ²; Fernández, P ³; Castro, D ³; Polanco, D ³.

¹ MS- V, Universidad Iberoamericana (UNIBE), Santo Domingo, República Dominicana, 22333

² MS- IV . Universidad Iberoamericana (UNIBE), Santo Domingo, República Dominicana, 22333

³ MS- III .Universidad Iberoamericana (UNIBE), Santo Domingo, República Dominicana, 22333

* Correspondencia a: dr.pellerano@gmail.com

Objetivo

El objetivo de este estudio es determinar el porcentaje de estudiantes de medicina de UNIBE con Error refractivo de la visión y su relación con las horas de estudio a la semana y los cambios durante la carrera.

Métodos

- Se realizó un estudio observacional, de tipo descriptivo, correlacional, prospectivo y transversal, tomando una muestra de 219 estudiantes de Medicina de la Universidad Iberoamericana (UNIBE) a partir de un muestreo no probabilístico por conveniencia.
- Se destinó una ficha de recolección de datos para cada estudiante que contó con variables sociodemográficas y pertinentes para el estudio como: edad, sexo, semestre de medicina, horas de estudio al día/ semana y presencia de Error Refractivo de la visión. Además, en aquellos estudiantes con Error Refractivo de la visión (136), se obtuvo las siguientes variables: Tiempo con Diagnóstico del Trastorno, Se manifestó durante la carrera (SI/NO), Semestre en el cual se manifestó, Empeoro durante la carrera (SI/NO), Semestre en el cual empeoro y cambios de prescripción. La presencia de Error Refractivo de la visión se determinó a partir de historia clínica.
- Se excluyeron estudiantes por presentar comorbilidades sistémicas no controladas y Cualquier patología ocular a excepción de Error Refractivo de la visión.

Resultados

Variable	$\bar{X} \pm DE$	Rango
Edad (años).	20.6 ± 1.81	18-36
Horas de Estudio a la Semana.	25.6 ± 13.95	1-60
Horas de estudio cada día.	4.4 ± 2.1	1-10

Variable	n (%)
Sexo	
Masculino	81 (36.99)
Femenino	138 (63.01)
Total	219 (100.00)
Semestre de Medicina	
1 ^o -4 ^o	35 (15.98)
5 ^o - 8 ^o	57 (26.02)
9 ^o - 16 ^o	127 (57.99)
Total	219 (100.00)

Error Refractivo	n (%)	(%)
Miopia	62 (28.31)	45.00
Hipermotropía	3 (1.37)	2.20
Astigmatismo	14 (6.39)	10.29
Miopia/Astig	53 (24.20)	38.97
Otros	4 (1.83)	2.94
Total Error	136 (62.10)	(100.00)
Sin Error	83 (37.89)	
Total Muestra	219 (100.00)	

Variable	$\bar{X} \pm DE$	Rango
Tiempo con Dx de Trastorno Refractivo (años)	6.09 ± 4.57	0.04 -20
# De veces de cambio de Prescripción durante la Carrera	1.48 ± 0.8	1-5

REFERENCIAS:

1. Arellano G, Chávez A, Arellano S. Estudio de la agudeza visual y problemas refractivos en estudiantes de medicina de la escuela

superior politécnica de chimborazo 2013. Revista Científica. (La Paz). 2014; 12 (1)

Asesores:

Herbert Stern MD
María Moreno MD



Variable	Número de sujetos, n (%)	Cantidad con Error Refractivo n (%)	Prueba estadística (X ²)	Valor de p
Sexo				
Masculino	81 (36.99)	40 (29.41)		
Femenino	138 (63.01)	96 (70.59)	7.99	0.004
Total	219 (100.00)	136 (100.00)	OR= 2.34	

Variable	Cantidad De Sujetos n (%)	Media de Horas de estudio a la semana $\bar{X} \pm DE$	Prueba estadística (Valor de T y F)	Valor de p
Error Refractivo				
Si	136 (62.10)	27.2 ± 13.8		
No	83 (37.89)	23.0 ± 13.8	2.18	0.03
Total	219(100.00)			
Se manifestó al estudiar medicina				
Si	43 (31.61)	28.3 ± 13.8		
No	93 (68.38)	26.7 ± 13.7	2.56	0.05
Total	136 (100.00)			
Semestre en el cual se manifestó				
1 ^o -4 ^o	3 (6.52)	25.0 ± 5.0		
5 ^o - 8 ^o	32 (69.56)	30.7 ± 14.5	2.40	0.05
9 ^o - 16 ^o	8 (17.39)	20.0 ± 11.0		
Total	43(100.00)			
Empeoro al estudiar medicina				
Si	38 (27.94)	28.1 ± 13.8		
No	98 (72.05)	25.1 ± 12.63	2.73	0.05
Total	136(100.00)			
Semestre en el cual Empeoro				
1 ^o -4 ^o	16 (16.32)	24.0 ± 12.6		
5 ^o - 8 ^o	74 (75.51)	29.2 ± 14.5	2.40	0.05
9 ^o - 16 ^o	8 (8.16)	23.7 ± 14.5		
Total	98(100.00)			
Cambio de Prescripción				
SI	81 (59.55)	28.5 ± 14.2		
NO	55 (40.44)	25.3 ± 13.1	3.28	0.03
Total	136(100.00)			

Variable	Cantidad De Sujetos n (%)	Media de Tiempo con Dx del Trastorno(en años) ($\bar{X} \pm DE$)	Prueba estadística (Valor de T y F)	Valor de p
Cambio de Prescripción				
SI	81 (59.55)	6.8 ± 4.3		
NO	55 (40.44)	4.7 ± 4.6	2.62	0.009
Total	136(100.00)			

Conclusión

- El 62% de los estudiantes presentó un Error Refractivo de la visión .
- Los estudiantes de medicina del sexo femenino tienden a tener un OR: 2.34 de presentar un Error Refractivo.
- Los estudiantes de medicina que presentaron un Error Refractivo tienden a estudiar 4 horas a la semana más que aquellos que no lo presentaron.
- El 31 % de los estudiantes manifestaron por primera vez un Error Refractivo durante la carrera . El 70% de estos, lo manifestó durante los semestres 5^o - 8^o. Además estos estudiantes tienden a estudiar 2 horas a la semana más que aquellos que no lo manifestaron.
- Al 72 % de los estudiantes le empeoro el Error Refractivo durante la carrera. Al 75 % de estos , le empeoro durante los semestres 5^o - 8^o. Además estos estudiantes tienden a estudiar 3 horas a la semana más que aquellos que no le empeoro.
- Los estudiantes de medicina con Error refractivo tienden a cambiar su prescripción de lentes 1.5 veces durante la carrera. Además, estos estudiantes tienden a estudiar 3 horas a la semana más y a tener 2 años más de diagnóstico de su Error Refractivo en comparación con los estudiantes que no cambiaron su prescripción.